

ՀԵՀԵՄ ՀԱՄԱՀԱՅԿԱԿԱՆ ՈՒԽՏԱԳՆԱՑՈՒԹՅՈՒՆ
«Քրիստոնյա ընտանիքը հայ ինքնության խարիսխ»

ՕՐԱԿԱՐԳ

Հուլիս 2-7, 2025

2 հուլիս, չորեքշաբթի

Ժ. 14:00-16:00 մասնակիցների գրանցում ՀԵՀԵՄ Կենտրոնական գրասենյակում, մեկնում և տեղավորում Աղվերանի Park Resort հյուրանոցում: Ընթրիք

3 հուլիս, հինգշաբթի

08:30-10:00	Առավոտյան ժամերգություն և նախաճաշ
11:00-12:00	Պաշտոնական բացում
12:00-12:30	Ընդմիջում
12:30-13:00	Նիստ 1: Աստծո Թագավորությունը
13:00-14:30	Խմբային քննարկումներ
14:30-16:00	Ճաշի ընդմիջում
16:00-16:30	Նիստ 2: Սուրբ Եկեղեցին
16:30-17:15	Խմբային քննարկումներ
17:15-17:30	Սուրճի ընդմիջում
17:30-18:30	Խմբային քննարկումներ (շարունակություն) և առաջին օրվա ամփոփում
18:30	Երեկոյան ժամերգություն
19:00	Ընթրիք

4 հուլիս, ուրբաթ

09:15	Առավոտյան ժամերգություն
9:30-10:30	Նախաճաշ
10:30-11:00	Նիստ 3: Ընտանիքը Եկեղեցու Հիմքն է
11:00-11:40	Խմբային քննարկումներ
11:40-12:00	Սուրճի ընդմիջում
12:00-13:00	Խմբային քննարկումներ (շարունակություն)
13:00-14:30	Ճաշի ընդմիջում
14:30-15:30	Այց և աղոթք Խաչքարերի պուրակ: Ուխտագնացություն Իշխանավանք (հյուրանոցի շրջակայք)
15:30-16:00	Նիստ 4: Ամուսնությունը և Ռոմանտիկ Հարաբերությունը

16:00-16:40	Խմբային քննարկումներ
16:40-17:00	Սուրճի ընդմիջում
17:00-18:00	Խմբային քննարկումներ (շարունակություն) և ամփոփում
18:00	Երեկոյան ժամերգություն
18:30	Ընթրիք

5 հուլիսի, շաբաթ

Այց հայաստանյան սրբավայրեր Կոտայքի և Գեղարքունիքի թեմերում (Մաքրավանք, Հայրավանք, Սևանի թերակղզի (Ճաշ): Աղոթք, խոկումներ, նախորդ օրերի թեմաների վերաքաղ

6 հուլիսի, կիրակի

08:00	Նախաճաշ (նրանց համար, որոնք Ս. Հաղորդություն չեն ստանալու)
09:00	Մեկնում Մայր Աթոռ Սուրբ Էջմիածին
11:00	Սուրբ և Անմահ Պատարագ Սուրբ Էջմիածնի Մայր Տաճարում
14:00	Ճաշի ընդմիջում
17:00	Փակման խնջույք

7 հուլիսի, երկուշաբթի

Նախաճաշ և մեկնում ՀԵՀԵՄ Կենտրոնական գրասենյակ (Արովյան 15/1)



Աստծո Թագավորությունը, Եկեղեցի, Ընտանիք և Ամուսնություն

Նիստ 1: Աստծո Թագավորությունը

• **Նպատակ:** Սահմանել Աստծո Թագավորությունը և հասկանալ դրա նշանակությունը քրիստոնեական հավատքի մեջ:

• **Սուրբ Գրքի համարներ:**

◦ Մտթ. 6:33: "Դուք նախ փնտրե՛ք Աստծու արքայությունն ու նրա արդարությունը, և այդ ամենն Աստված ձեզ ավելիով կտա:"

◦ Մրկ. 1:14-15: "Հովհաննեսի բանտարկվելուց հետո Հիսուսը Գալիլեա եկավ. նա քարոզում էր Աստծու Ավետարանը և ասում. «Լրացել է ժամանակը, և մոտեցել է Աստծու արքայությունը. ապաշխարե՛ք և հավատացե՛ք Ավետարանին»:"

◦ Դուկ. 17:20-21: "Երբ փարիսեցիների կողմից հարց տրվեց, թե ե՞րբ պիտի գա Աստծու արքայությունը, նա պատասխանեց և ասաց. «Աստծու արքայությունը դրսից տեսանելի կերպով չի գալիս, և չեն ասի՝ «Ահավասիկ այստեղ է կամ այնտեղ», որովհետև ահա Աստծու արքայությունը ներսում, ձեր մեջ է»:"

◦ Հռմ. 14:17: "որովհետև Աստծու արքայությունը ուտելիք ու ըմպելիք չէ, այլ արդարություն, խաղաղություն և խնդություն Սուրբ Հոգով:"

Առաջին խորհրդածության նյութ (5 րոպե)

Մրկ. 1:15: "«Լրացել է ժամանակը, և մոտեցել է Աստծու արքայությունը. ապաշխարե՛ք և հավատացե՛ք Ավետարանին»:" Պետք է շեշտադրվի, թե Քրիստոսի քարոզության հիմնական նյութ Աստծո Թագավորությունն է:

• **Ուսուցողական Տեքստ (15-20 րոպե)**

➤ Աստծո Թագավորությունը հիմնարար թեմա է Տեր Հիսուս Քրիստոս ուսմունքներում և կենտրոնական է մեր քրիստոնեական հավատում: Դա ոչ միայն հեռավոր իրականություն է, որը սպասում է մեզ ապագայում, այլ նաև ներկայիս հոգևոր իրականություն, որը սկսվում է հավատացյալների սրտերում և դրսևորվում է Եկեղեցու կյանքում: Երբ Հիսուս սկսեց իր ծառայությունը, Նա հայտարարեց. «Աստծո Թագավորությունը մոտ է; ապաշխարե՛ք և հավատացե՛ք ավետարանին» (Մարկոս 1:15): Այս հայտարարությունը պահանջում է մեր առաջնահերթությունների և աշխարհայեցության արմատական փոփոխություն:

➤ Թագավորությունը բնութագրվում է արդարությամբ, խաղաղությամբ և ուրախությամբ Սուրբ Հոգու մեջ (Հռոմեացիներին 14:17), և որպես այս Թագավորության քաղաքացիներ, մենք կոչված ենք արտահայտելու այս արժեքները մեր կյանքում: Մենք մարմնավորում ենք Թագավորությունը, երբ ապրում ենք սիրով, համեստությամբ և ծառայությամբ, ցույց տալով աշխարհին, թե ինչ է նշանակում հետևել Քրիստոսին: Հիսուսն ասում է, որ Թագավորության արժեքները հաճախ

հակասում են աշխարհի արժեքներին, ուստի մեզ կոչվում է նախ որոնել Նրա Թագավորությունը և արդարությունը (Մատթեոս 6:33):

- Թագավորության առակներում (Մատթեոս 13), Տեր Հիսուս տարբեր պատմություններով պատկերում է դրա բնույթը, օրինակ՝ սերմի և թաքնված գանձի միջոցով, ընդգծելով, որ Թագավորությունը կարող է քչից սկսել, բայց մեծ ազդեցություն ունենալ:
- Թագավորությունը արդեն ներկա է հոգևոր իմաստով, բայց այն վերջնականապես կհաստատվի Քրիստոսի վերադարձի ժամանակ, երբ Աստված ամեն բան կվերականգնի և կհաստատի Իր թագավորությունը (Հայտնություն 21:1-4): Այդ օրվանից, մենք կոչված ենք լինել այս Թագավորության հավատարիմ քաղաքացիներ, ակտիվորեն մասնակցելով Աստծո փրկագործությանը և տարածելով բարի լուրը մյուսներին:

• **Խմբային քննարկում (1,5ժամ):** Խմբային քննարկում Աստծո Թագավորության վերաբերյալ անձնական ընկալումների մասին: Խրախուսեք մասնակիցներին կիսվել իրենց փորձով, երբ նրանք զգացել են Աստծո Թագավորության ներկայությունը իրենց կյանքում:

Քննարկում:

- o Ի՞նչ է Աստծո Թագավորությունը:
- o Արդյոք դա ֆիզիկական վայր է, թե հոգևոր իրականություն:
- o Ինչպե՞ս նկարագրեց Տեր Հիսուսն Աստծո Թագավորությունը:
- o Թագավորության քաղաքացի լինելու ինչ հետևանքներ ունենք մեր առօրյա կյանքում:
- o Ինչպե՞ս կարող ենք ակտիվորեն որոնել Աստծո Թագավորությունը մեր կյանքում:

• **Վերջնական Աղոթք: Դիմում Սուրբ Երրորդությանը**

Սուրբ Երրորդութիւն, Հայր, Որդի եւ Սուրբ Հոգի, գոհ ենք Քեզնից, որ բացեցիր Քո Թագաւորութեան դռները մեր առջեւ եւ կոչեցիր մեզ դրա կենդանի քաղաքացիներ լինել: Խնդրում ենք՝ առաջնորդիր մեր սրտերն ու միտքը, որ մեր կեանքի մէջ նախ որոնենք Քո Թագաւորութիւնն ու արդարութիւնը: Թող մեր կենցաղը լեցուի խաղաղութեամբ, ուրախութեամբ ու ճշմարտութեամբ՝ ի Քեզ փառք տալու:

Ամեն:



Նիստ 2: Սուրբ Եկեղեցին

- **Նպատակ:** Հասկանալ Եկեղեցու դերը Աստծո թագավորությունը հայտարարելու և պատրաստելու գործում:

- **Սուրբ Գրքի համարներ:**

◦ Մտթ. 16:18-19: "Ես էլ քեզ ասում եմ, որ դու ժայռ ես, և այդ ժայռի վրա եմ շինելու իմ եկեղեցին, և դժոխքի ուժերը նրան չեն կարողանա հաղթել: Քեզ եմ տալու երկնքի արքայության բանալիները...»:"

◦ Եփա. 1:22-23: "«Ամեն ինչ հնազանդեցրեց նրա ոտքերի տակ» և նրան, որ ամեն ինչից վեր է, կարգեց գլուխ եկեղեցու, որ նրա մարմինն է, լրումը նրա, որ իրենով է լցնում ամեն ինչ ամեն ինչում:"

◦ Գրծ. 2:42-47: "Եվ նրանք շարունակ առաքյալների ուսուցման, հաղորդության, հացի բեկման ու աղոթքների մեջ էին: Ամեն մարդու վրա ահ ու երկյուղ էր ընկել, որովհետև առաքյալների ձեռքով բազում նշաններ և զարմանահրաշ գործեր էին կատարվում: Իսկ հավատացյալներն ամենքը միասին էին, և նրանց ունեցվածքն էլ ընդհանուր էր: Նրանք վաճառում էին իրենց կալվածքներն ու հարստությունը և բաժանում բոլորի, ում ինչ որ պետք լիներ: Ամեն օր վաղ առավոտյան միասին էին գնում տաճար, իսկ հացի բեկումը տներում էին կատարում՝ ուրախությամբ իրենց կերակուրը ճաշակելով: Սրտի պարզությամբ օրհնում էին Աստծուն և ամբողջ ժողովրդի մեջ հարգանք էին վայելում: Եվ Տերն օրեցօր նրանց խմբին փրկվածների էր ավելացնում:"

Առաջին խորհրդածության նյութ (5 րոպե)

Պետք է շեշտվի եկեղեցու, մեր պարագային Հայաստանեայց Առաքելական Սուրբ Եկեղեցու կարեւորությունը Աստծո թագավորության մեջ, հիմնվելով «այս ժայռի վրա եմ կառուցելու իմ եկեղեցին, և դժոխքի դռները չեն հաղթելու դրան» (Մտթ. 16:18) համարի վրա:

- **Ուսուցողական Տեքստ: (15-20 րոպե)**

- Տեր Հիսուս Քրիստոս ստեղծեց Եկեղեցին որպես Աստծո թագավորությունը հայտարարելու և պատրաստելու գործիք: Եկեղեցին միայն մի շենք կամ կազմակերպություն չէ, այլ ապրող հոգևոր մարմին է, որը կազմված է հավատացյալներից, որոնք կոչված են ծառայելու, վկայելու և մարդկանց Աստծո թագավորության մեջ բերելու: Եկեղեցին գոյություն ունի, որպեսզի տարածի Ավետարանը, աշակերտներ պատրաստելով բոլոր ազգերից (Մատթեոս 28:18-20):
- Գործք 2-ում մենք տեսնում ենք, թե ինչպես է առաջին Եկեղեցին գործել որպես կենդանի թագավորության համայնք: Նրանք նվիրված էին առաքյալների ուսմունքին, հաղորդակցությանը, հաց կտրելուն և աղոթքին, և արդյունքում նրանք անել և միավորվել են: Եկեղեցին արտացոլում է թագավորության արժեքները իր պաշտամունքի, ուսուցման, ծառայության և սիրո միջոցով (Եփեսացիներին 4:11-13): Ամեն անդամ ունի իր առանձնահատուկ դերը, որը նպաստում է Քրիստոսի մարմնին և Եկեղեցու առաքելությանը:

- Ավելին, Սուրբ Գրիգոր Լուսավորիչը, ով 301 թվականին, ի մի բերելով քրիստոնեական հավատը, հիմնել է Հայաստանի Առաքելական Սուրբ Եկեղեցին, կարևոր դեր խաղաց այս գործընթացում: Նրա աշխատանքը և նվիրումը օգնեցին ամրապնդել հավատքը և միավորել հայ ժողովրդին:
- Եկեղեցու անդամներ, մեր պարագայում՝ Հայաստանեայց Առաքելական Սուրբ Եկեղեցու անդամներ լինելով, մենք կոչված ենք ակտիվորեն մասնակցել դրա կյանքին և առաքելությանը: Մա նշանակում է մասնակցել պաշտամունքին, ծառայել միմյանց, հասնել համայնքին և տարածել Ավետարանը: Պողոսը մեզ խրախուսում է, որ «չհոգնենք բարիք գործելուց» (Գաղատացիներին 6:9) հիշեցնելով մեզ, որ մեր ջանքերը նպաստում են Թագավորության առաջընթացին: Այս ամենն անելով, մենք կարող ենք օգնել Աստծո Թագավորությունը բերել մեր միջավայր և ցուցադրել Քրիստոսի սերն ու շնորհքը աշխարհին:

• **Խմբային քննարկում (1,5 ժամ):** Գործք 2-ի ուսումնասիրություն՝ թե ինչպես է վաղ Եկեղեցին գործել որպես Թագավորության համայնք: Մասնակիցները կարող են բաժանվել փոքր խմբերի և քննարկել հատուկ հատվածները և կիսվել, թե ինչպես կարող են այս սկզբունքները կիրառվել այսօր:

Քննարկում:

- o Ինչո՞ւ է Տեր Հիսուս Քրիստոսը ստեղծել Եկեղեցին:
- o Եկեղեցին, որպես Աստծո Թագավորության գործիք, ինչպե՞ս է ծառայում:
- o Որպես Եկեղեցու անդամներ, մեր դերը ի՞նչ է:
- o Ինչպե՞ս կարող ենք ավելի լավ կատարել մեր կոչումը Եկեղեցում:
- o Եկեղեցին ինչպե՞ս կարող է արդյունավետ կերպով հասնել համայնքին Աստծո Թագավորության հաղորդագրությամբ:

• **Վերջնական Աղոթք: Դիմում Հիսուս Քրիստոսին (Որդիին)**

Տեր Հիսուս Քրիստոս, շնորհակալ ենք Բեզնից, որ հիմնեցիր Եկեղեցին որպես Քո Թագաւորութեան կենդանի գործիք: Օգնի՛ր մեզ ճանաչելու մեր վայրը Քո մարմնի մէջ եւ կատարելու մեր առաքելութիւնը սիրով ու հաւատարմութեամբ: Ուղղիր մեր քայլերը համայնքի մէջ ծառայելու, Աւետարանը տարածելու եւ Քո յոյսը արձակելու համար: Թող Քո ներկայութիւնն առաջնորդի եւ միաւորի մեզ իբրեւ Քո ժողովրդին: Ամեն:



Նիստ 3: Ընտանիքը Եկեղեցու Հիմքն Է

• **Նպատակ:** Հասկանալ ընտանիքի դերը Եկեղեցին կառուցելու և ուժեղացնելու գործում:

• **Սուրբ Գրքի համարներ:**

◦ Ծնն. 2:24: "Այդ պատճառով տղամարդը պիտի թողնի իր հորն ու մորը և գնա իր կնոջ հետևից, և երկուսը մեկ մարմին պիտի լինեն:"

◦ Եփա. 5:22-33: "Կանայք թող հնազանդ լինեն իրենց ամուսիններին, ինչպես կհնազանդվեին Տիրոջը, որովհետև ամուսինն է կնոջ գլուխը, այնպես, ինչպես Քրիստոս գլուխն է եկեղեցու՝ իր մարմնի, որի Փրկիչն ինքն է: Եվ ինչպես եկեղեցին հնազանդվում է Քրիստոսին, այնպես էլ կանայք ամեն ինչում թող հնազանդվեն իրենց ամուսիններին: Ամուսիններ, սիրե՛ք ձեր կանանց այնպես, ինչպես Քրիստոսը սիրեց եկեղեցին և իր անձը մատնեց նրա համար, որպեսզի սրբացնի նրան ավազանի լվացումով և խոսքով, որպեսզի իր առջև կանգնեցնի եկեղեցին ամբողջական փառքով, առանց որևէ արատի կամ աղտեղության կամ նմանատիպ թերության, այլ որպեսզի սուրբ և անարատ լինի: Նույն ձևով ամուսինները պարտավոր են սիրել իրենց կանանց իբրև իրենց մարմինը: Ով սիրում է իր կնոջը, ինքն իրեն է սիրում, որովհետև ոչ ոք երբեք իր մարմինը չի ատում, այլ սնում և խնամում է այն, ինչպես Քրիստոսն է սնում ու խնամում եկեղեցին, որովհետև նրա մարմնի անդամներն ենք՝ նրա մարմնից և նրա ոսկորներից: «Դրա համար տղամարդը պիտի թողնի իր հորն ու մորը և հետևի իր կնոջը, և երկուսը մեկ մարմին պիտի լինեն» [4]: Մեծ է այս խորհուրդը, բայց ես ասում եմ Քրիստոսի և եկեղեցու վերաբերյալ: Նույնը վերաբերում է ձեզնից ամեն մեկին, որ յուրաքանչյուր ոք իր կնոջն այնպես սիրի, ինչպես ինքն իրեն, և կհնր ակնածի իր մարդուց:"

◦ ԱՏմթ. 3:4-5: "որ իր սեփական տան համար լավ վերակացու լինի, զավակներ ունենա, որոնք ամենայն պարկեշտությամբ հնազանդ լինեն իրեն (այլապես, եթե մեկն իր տանը վերակացու լինել չկարողանա, ինչպե՞ս կարող է Աստծու եկեղեցուն խնամակալ լինել),"

• **Առաջին խորհրդածության նյութ (5 րոպե)**

Պետք է շեշտվի թե Աստված նախ ստեղծեց ընտանիքը՝ Դրախտում: Նյութը կհիմնվի «Այս պատճառով մարդը **կթողնի իր հորը և մորը և կմիանա իր կնոջը**, և երկուսն էլ մի մարմին կլինեն» համարի վրա:

• **Ուսուցողական Տեքստ: (15-20 րոպե)**

➤ Ընտանիքը թե՛ հասարակության, թե՛ Եկեղեցու հիմքն է: Աստված ընտանիքը ստեղծել է որպես սիրո, հավատքի և հոգևոր աճի վայր: Ծննդոց 2:24 ում տեսնում ենք Աստծո մտադրությունը՝ ամուսնության և ընտանիքի համար: Երբ ընտանիքները ուժեղ են հավատում, Եկեղեցին նույնպես ուժեղանում է:

➤ Քրիստոնյա ընտանիքը ոչ պարզապես մարդկանց միավորում է, այլ փոքր եկեղեցի՝ սուրբ վայր, որտեղ Հայր Աստծո սերը ապրում և արտացոլվում է ամեն օր: Ծնողները կոչված են՝ հավատարմությամբ ուսուցանելու իրենց զավակներին Քո խոսքի մասին, առաջնորդելով նրանց սիրով ու հարգանքով, ինչպես գրված է. «Եվ այս խոսքերը, որ ես այսօր պատվիրում եմ քեզ, թող լինեն քո սրտում: Ուսուցանի՛ր դրանք քո զավակներին, խոսի՛ր դրանց մասին, երբ նստում ես տանը, երբ քայլում ես

ճանապարհին, երբ պառկում և երբ վեր ես կենում» (Երկրորդ Օրինաց 6:6-7): Ընտանեկան միասնությունն ու սերը դառնում են հզոր վկայություն աշխարհին՝ ի նշան Քո Ավետարանի վերափոխող զորության, ինչպես ասում է Հեսուն. «Իսկ ես և իմ տունը կծառայենք Տիրոջը» (Հեսու 24:15):

- Ավելին, հայ առաքելական եկեղեցին մեծ կարևորություն է տալիս ամուսնությանը, քանի որ այն հիմքն է ընտանեկան և սոցիալական կայունության: Ամուսնությունը, որպես Աստծո պարգև, նաև օգնում է ամրապնդել հավատքը և միասնականությունը, որոնք կարևոր են Եկեղեցու և հասարակության համար: Ամուսնության հանդեպ այս մոտեցումը նոր սերունդներին փոխանցելու պատասխանատվություն է դնում ծնողների և ընտանիքի վրա, ինչը կարևոր է նաև ազգի ավանդույթների պահպանման համար:
- Ինչպես Հովսեփն ու Մարիամը ապրեցին հնազանդությամբ, հավատքով և Աստծո առաջնորդությամբ՝ դժվարությունների մեջ մնալով միասնական, այնպես էլ այսօր քրիստոնյա ընտանիքները կոչված են դիմակայելու կյանքի փորձություններին՝ Աստծո կամքի մեջ հաստատակամ մնալով:
- Բայց երբ ընտանիքները թույլ կամ խախտված են, Եկեղեցին կարող է բախվել մարտահրավերների: Կոնֆլիկտները, հաղորդակցման բացերը և բարոյական անկումը կարող են խանգարել ընտանիքի դերին Եկեղեցում:
- Վերջում, Եկեղեցու առողջությունը կապված է ընտանիքների առողջության հետ, և երբ ընտանիքները աճում են հավատքի մեջ, դրանք նպաստում են Եկեղեցու ընդհանուր ուժին և վկայությանը:

• **Խմբային քննարկում (1,5 ժամ):** Մասնակիցները կիսվում են իրենց ընտանիքի փորձերով և քննարկում, թե ինչպես են դրանք ազդել իրենց հավատքի վրա, և խոսում են, թե ինչպես են կարողացել ուժեղացնել իրենց ընտանիքի կապը Եկեղեցու հետ:

Քննարկում:

- o Ընտանիքը ինչո՞ւ է կարևոր Աստծո ծրագրում:
- o Ինչպե՞ս կարող է քրիստոնյա ընտանիքն օգնել Եկեղեցուն:
- o Ի՞նչ է տեղի ունենում, երբ ընտանիքները թույլ կամ խախտված են:
- o Ինչպե՞ս կարող են ընտանիքները ուժեղացնել իրենց կապը Եկեղեցու հետ:
- o Ինչպե՞ս կարող է Եկեղեցին աջակցել ընտանիքներին:

• **Վերջնական Աղոթք. Դիմում Հայր Աստծուն**

Հայր երկնաւոր, գոհութիւն ենք բերում Քեզ ընտանիքի պարգևի համար: Դու հիմնեցիր ընտանիքը որպէս սիրոյ, հաւատքի եւ արժեքների բուն կեդրոն: Ծնորհիր, որ մեր տները դառնան Քեզ նուիրուած, միմեանց հանդէպ սիրով եւ համբերութեամբ լի համայնքներ: Օրհնիր մեր ջանքերը՝ համերաշխ ընտանիքներ կառուցելու եւ Եկեղեցու ու հասարակութեան հիմքը ամրացնելու համար:

Ամեն:



Նիստ 4: Ամուսնությունը և Ռոմանտիկ Հարաբերությունը

- **Նպատակ:** Հասկանալ, որ ամուսնությունը գոյություն ունի Աստծո անվան տակ և նրա դերը ընտանիքի և եկեղեցու կյանքում:

- **Սուրբ Գրքի համարներ:**

Օ Եփս. 5:31-33: "«Դրա համար տղամարդը պիտի թողնի իր հորն ու մորը և հետևի իր կնոջը, և երկուսը մեկ մարմին պիտի լինեն» [4]: Մեծ է այս խորհուրդը, բայց ես ասում եմ Քրիստոսի և եկեղեցու վերաբերյալ: Նույնը վերաբերում է ձեզնից ամեն մեկին, որ յուրաքանչյուր ոք իր կնոջն այնպես սիրի, ինչպես ինքն իրեն, և կինը ակնածի իր մարդուց:"

Օ Մտթ. 19:4-6: "Նա պատասխանեց նրանց և ասաց. «Դուք չե՞ք կարդացել, թե նա, ով ստեղծեց, հենց սկզբից արու և էգ ստեղծեց նրանց (Ծնն. 1.27, 5.2), և ասաց. «Դրա համար տղամարդը պիտի թողնի իր հորն ու մորը և գնա իր կնոջ հետևից, և երկուսը մեկ մարմին պիտի լինեն» [31]: Ուրեմն՝ ոչ թե երկու, այլ մեկ մարմին են: Արդ, ինչ որ Աստված միացրեց, մարդը թող չբաժանի»:"

Առաջին խորհրդածության նյութ (5 րոպե)

Պետք է կարճ բացատրվի թե ամուսնությունը Աստվածային ծրագիր է և Ռոմանտիկ Հարաբերությունները ամուսնության համար գոյություն ունեն, շեշտելով «երկուսն էլ մի մարմին կլինեն» համարը:

- **Ուսուցողական Տեքստ: (15-20 րոպե)**

- Ամուսնությունը Աստծո կողմից հաստատված սուրբ դաշինք է, որը հանդիսանում է ընտանիքի և եկեղեցու հիմքը: Աստված ստեղծել է ամուսնությունը՝ տղամարդու և կնոջ միջև մինչև մահ հասնող միություն, որը հիմնված է սիրո, հավատարմության և փոխադարձ հարգանքի վրա: Եփեսացիներին 5-ում Պողոսը հրահանգում է, որ ամուսինները և կանայք պետք է սիրեն միմյանց և ենթարկվեն, արտացոլելով Քրիստոսի և Եկեղեցու միջև եղած կապը:
- Ռոմանտիկ հարաբերությունները, որոնք սկսվում են երիտասարդության շրջանում, պետք է դիտարկվեն որպես ուղի դեպի ամուսնություն: Իսկ սեռական հարաբերությունները պետք է լինեն ամուսնության մեջ: Աստծո ծրագրով, այսպիսի հարաբերությունները նպաստում են միմյանց լավ ճանաչելուն և ամուսնության հիմքերի ձևավորմանը:
- Մերը ոչ միայն զգացմունք է, այլև գործողություն, որը բնութագրվում է համբերությամբ, բարությանբ և ներելու ցանկությամբ: Քրիստոնյա ընտանիքում բաց հաղորդակցությունը, համատեղ հոգևոր պրակտիկան և միմյանց ծառայելու հանձնառությունը կարևոր են: Ամուսնությունը նաև Աստծո հետ միասին ծառայելու, հոգևոր երեխաներ կրթելու և աշխարհում լույս լինելու աստվածային կոչում է:
- Վերջապես, կարևոր է հիշել, որ ամուսնության դերն է աջակցել և պահպանել հարաբերությունները, իսկ ցանկացած հարաբերություն, որը դուրս է գալիս այս շրջանակից, չի համապատասխանում Աստծո թագավորությանը:

- Հայ Առաքելական Եկեղեցու պատմության ընթացքում ամուսնությունը միշտ դիտարկվել է ոչ միայն սոցիալական միություն, այլ՝ հոգևոր դաշինք՝ կնքված Աստծո առաջ: Միջնադարյան վարդապետներն ընդգծում էին, որ ամուսնական սերը պետք է լինի հավատքի մեջ հիմնված, համբերությամբ և միմյանց ծառայելով կառուցված կապ: Սուրբ Ներսես Շնորհալու գրվածքներում ամուսնությունը ներկայացվում է որպես ճշմարիտ սիրո դպրոց, որտեղ գույգերը՝ փոխվստահությամբ և հոգևոր աճով, միասին ճամփորդում են Աստծո ճանապարհով: Այս ավանդությունը մեզ հիշեցնում է, որ խոր և առողջ հարաբերությունները միշտ հիմնվում են անձնական նվիրումի, հավատարմության և հոգևոր նպատակների վրա:

• **Խմբային քննարկում (1,5 ժամ):** Մասնակիցները կիսվում են իրենց մտքերով, թե ինչպես կարող են պահպանել Աստծո կենտրոնացած հարաբերությունները և քննարկում են առողջ հարաբերությունների պահպանման գործնական քայլերը:

Քննարկում:

- o Ինչո՞ւ է Աստված ստեղծել ամուսնությունը:
- o Ինչպե՞ս կարող են գույգերը զարգացնել ուժեղ, Քրիստոսակենտրոն ընտանիք:
- o Ի՞նչ քայլեր կարող են անհատները անել, որպեսզի ունենան առողջ, Աստվածահաճո ռոմանտիկ հարաբերություններ:

• **Վերջնական Աղոթք: Դիմում Սուրբ Հոգուն**

Սուրբ Հոգի, Քեզ ենք դիմում՝ փափագելով, որ ամուսնությւններն ու սիրային հարաբերությւնները լցուեն Քո ներկայութեամբ: Ուսուցանի՛ր մեզ սիրել խորությամբ, ներել անկեղծությամբ, եւ ապրեցնել այն միութիւնը, որ Աստուած ծրագրեց: Թող մեր հարաբերությւնները դառնան Քո սիրոյ արտացոլանք եւ վկայութիւն Քո կերպարով: Աղաչում ենք՝ բնակուի՛ր մեր մէջ եւ առաջնորդի՛ր մեզ Քո խաղաղութեամբ: Ամեն: